



association
prévention
MAIF



P'TIT TOUR USEP 2024 : ÉTAPE DE BOISSY (maternelles et cycle 2)

JEUDI 13 JUIN et VENDREDI 14 JUIN 2024

OBJECTIFS :

- Favoriser l'apprentissage du vélo dès le plus jeune âge.
- S'engager dans le dispositif du Savoir Rouler à Vélo.
- Sensibiliser aux mobilités actives, citoyennes, à pied ou à vélo.
- Développer l'éducation à la sécurité routière.
- Valider des compétences du Savoir rouler à Vélo :
 - Bloc 1 - Savoir pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo
 - Validation sur les ateliers : Agilité et Déménageurs / Tenue du Cycliste
 - Bloc 2 - Savoir circuler : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé
 - Validation sur l'atelier : Prévention MAIF (Mini-Ville) et « Randonnée Cycle 2 » dans les allées sécurisées de la Forêt de Grosbois
 - Bloc 3 - Savoir rouler à vélo : Se déplacer en situation réelle
 - Validation sur les parcours à vélo en milieu protégé ou sur la voie publique. (non évalué sur cette étape concernant les enfants de maternelle et de cycle 2)

Lieu de rendez-vous :

Centre Aéré ALP MAROLLES 154 Rue de Marolles, 94470 Boissy-Saint-Léger

Horaires :

9h30 : Accueil des classes (chabubles ORANGES pour les enseignant-e-s, JAUNES pour les accompagnateurs)

10h00 : Début des rotations du matin pour les ateliers / Départ en rando vélo ou pédestre aux alentours

12h00 – 13h00 : Pique-Nique dans l'enceinte du Centre Aéré

13h15 : Début des rotations de l'après-midi pour les ateliers / Départ en rando vélo aux alentours ou rando pédestre pour les classes des écoles maternelles.

15h15 : Remise des récompenses des Jeux du Val de Marne puis départ vers les écoles à partir de 15h30

IMPORTANT : Nous ne serons pas en mesure de prêter de vélos, à chaque enfant. Les enfants devront donc venir avec leur vélo et casque de protection. Quelques draisiennes seront disponibles sur place.

Participants : 255 enfants (3 associations 11 classes)

4 classes issues de l'école maternelle LES CHATAIGNIERS de BOISSY-SAINT-LEGER

4 classes issues de l'école élémentaire LE BOIS CLARY de BOISSY-SAINT-LEGER

3 classes issues de l'école élémentaire PABLO PICASSO de LIMEIL BREVANNES

USEP Val de Marne

Espace Condorcet

88 rue Marcel Bourdarias - CS 70013

94146 ALFORTVILLE CEDEX

Tél : 01 43 53 80 18

usep94.ligue94@gmail.com

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

Fédération des Œuvres Laïques
du Val-de-Marne

Un avenir par l'éducation populaire



JEUDI 13/06 (P'TIT TOUR MATEERNELLES)

	Ecole	Enseignant-e		Niveau	Effectif	Matin	Ap.-Midi
A	LES CHATAIGNIERS	BASTIDE	Catherine	PS	25	Ateliers	Rando
B	LES CHATAIGNIERS	MARCHAND	Pierre-Yves	PS/MS	26	Ateliers	Rando
C	LES CHATAIGNIERS	ANSEL	Anne-Claude	MS/GS	25	Rando	Ateliers
D	LES CHATAIGNIERS	GUIGUET	Elisa	GS	27	Rando	Ateliers

VENDREDI 14/06 (P'TIT TOUR CYCLE 2)

	Ecole	Enseignant-e		Niveau	Effectif	Matin	Ap.-Midi
A	BOIS CLARY	BERNARD	Jean-Luc	CE1	25	Ateliers	Rando
B	BOIS CLARY	BOYER	Stéphanie	CE1	25	Ateliers	Rando
C	BOIS CLARY	FROMENTIN	Hervé	CP (8)	29	Ateliers	Rando
	BOIS CLARY	FROMENTIN	Sandrine	CP (21)			
D	PABLO PICASSO	BARBOTIN	Caroline	CE1	25	Rando	Ateliers
E	PABLO PICASSO	DALISSON	Hélène	CE1	24	Rando	Ateliers
F	PABLO PICASSO	GONDOUX	Aurélie	CE1	24	Rando	Ateliers



Ateliers

Rotations des ateliers toutes les 40 minutes
(30' d'activité + 10' de transition et hydratation)

MATIN

	Prévention MAIF Mini-Ville	Parcours Agilité	Déménageurs/Tenue
10h-10h40	Classe A	Classe B	pause
10h40-11h20	pause	Classe A	Classe B
11h20-12h00	Classe B	pause	Classe A

APRES-MIDI

	Prévention MAIF Mini-Ville	Parcours Agilité	Déménageurs/Tenue
13h-13h40	Classe C	Classe D	pause
13h40-14h20	Classe D	pause	Classe C
14h20-15h00	Pause	Classe C	Classe D

JEUDI 15 JUN 2023

MATIN

Enseignant(e)		Niveau	Effectif	10h00	10h40	11h20
BASTIDE	Catherine	PS	23	Mini-Ville	Agilité	Démé./Tenue
MARCHAND	Pierre-Yves	PS/MS	22	Agilité	Démé./Tenue	Mini-Ville

APRES-MIDI

Enseignant(e)		Niveau	Effectif	13h15	13h55	14h35
ANSEL	Anne-Claude	GS	23	Mini-Ville	Démé./Tenue	Agilité
GUIGUET	Elisa	MS/GS	23	Agilité	Mini-Ville	Démé./Tenue

VENDREDI 16 JUN 2023

MATIN

Enseignant(e)		Niveau	Effectif	10h00	10h40	11h20
BERNARD	Jean-Luc	CE1	25	Agilité	Mini-Ville	Démé./Tenue
BOYER	Stéphanie	CE1	25	Démé./Tenue	Agilité	Mini-Ville
FROMENTIN	Sandrine + Hervé	CP	29	Mini-Ville	Démé./Tenue	Agilité

APRES-MIDI

Enseignant(e)		Niveau	Effectif	13h15	13h55	14h35
BARBOTIN	Caroline	CE1	25	Agilité	Mini-Ville	Démé./Tenue
DAISSON	Hélène	CE1	24	Démé./Tenue	Agilité	Mini-Ville
GONDOUX	Aurélie	CE1	24	Mini-Ville	Démé./Tenue	Agilité



ATELIER DEMENAGEURS AUTOUR DU BLOC 1

Classe partagée en 4 équipes.

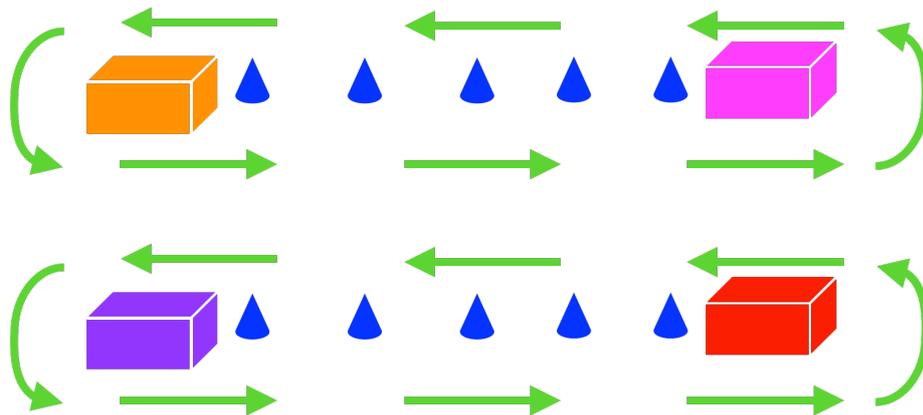
2 Terrains (circuits) en parallèle.

But du jeu : Avoir le moins d'objet possible dans sa maison à la fin du temps de jeu

Matériel :

- 4 caisses contenant chacune 20 objets facilement transportables
- Coupelles entre les caisses d'un même terrain pour définir un sens de circulation contraire aux aiguilles d'une montre (rouler à droite).
- Vélos

Organisation : (élémentaire)



Pour les maternelles : prévoir un circuit par équipe soit 4 circuits au lieu de 2

Consignes :

« Vous allez devoir prendre un seul objet et aller le déposer dans la maison d'en face. Ensuite vous reviendrez chercher un autre objet dans votre maison pour le transporter jusque dans la maison d'en face. A la fin du temps de jeu, l'équipe qui aura le moins d'objets dans sa maison aura gagné. ATTENTION TOUT LE MONDE DOIT CONTOURNER LES CAISSES ET CIRCULER DANS LE MÊME SENS»

Temps d'une manche : 4 minutes puis comptage pour définir qui a gagné sur chaque terrain. Prévoir 3 manches puis passer à Tenue du Cycliste



ATELIER TENUE DU CYCLISTE AUTOUR DU BLOC 1

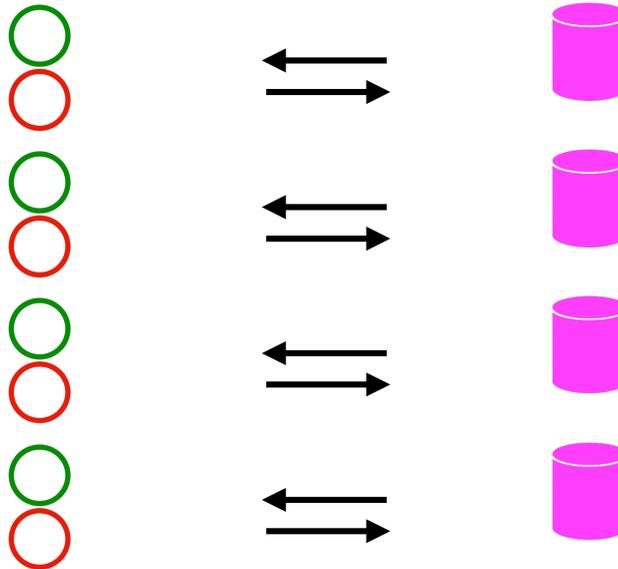
Classe partagée en 4 équipes.

But du jeu : Trier les objets pour trouver la tenue adaptée pour se déplacer à vélo

Matériel :

- 4 caisses contenant chacune des objets (**casque de vélo**, **gilet jaune**, **chaussures fermées (tennis)**, **gourde**, **maillot de bain**, **bonnet de bain**, **casquette**, **serviette**, **sandalettes**, **lunettes de piscine**)
- 4 cerceaux verts et 4 cerceaux rouges

Organisation :



Consignes :

« Vous allez devoir vous déplacer jusqu'à la bassine rose et rapporter un seul objet. Si cet objet est utilisé pour faire du vélo, vous le déposerez dans le cerceau vert. Si cet objet est utilisé pour une autre activité, un autre sport, vous le déposerez dans le cerceau rouge. »

Quand tous les objets ont été rapportés : regrouper les joueurs de l'équipe autour des cerceaux pour les faire justifier leur choix en nommant chacun des objets et son utilisation. (« Quel est cet objet ? », « A quoi sert-il ? », « Pour quelle activité sportive l'utilise-t-on ? »)

Pour comprendre l'utilité du gilet jaune : envoyer 1 enfant ayant enfilé le gilet jaune à la bassine et un autre sans gilet et faire observer au groupe lequel est le plus visible.

A retenir : Casque pour protéger sa tête, Gilet jaune pour que tout le monde nous voit, chaussures fermées pour protéger ses pieds, Gourde pour boire pendant l'effort.

Demander aux 4 groupes de lever :

- Un objet qui protège la tête quand on fait du vélo
- Un objet qui protège la tête à la piscine ou quand on marche dans la nature
- Un objet qui permet à tout le monde de bien nous voir
- Un objet qui permet de protéger nos pieds quand on fait du vélo
- Un objet qui nous permet de boire pendant un effort.



ATELIER PARCOURS D'AGILITE AUTOUR DU BLOC 1

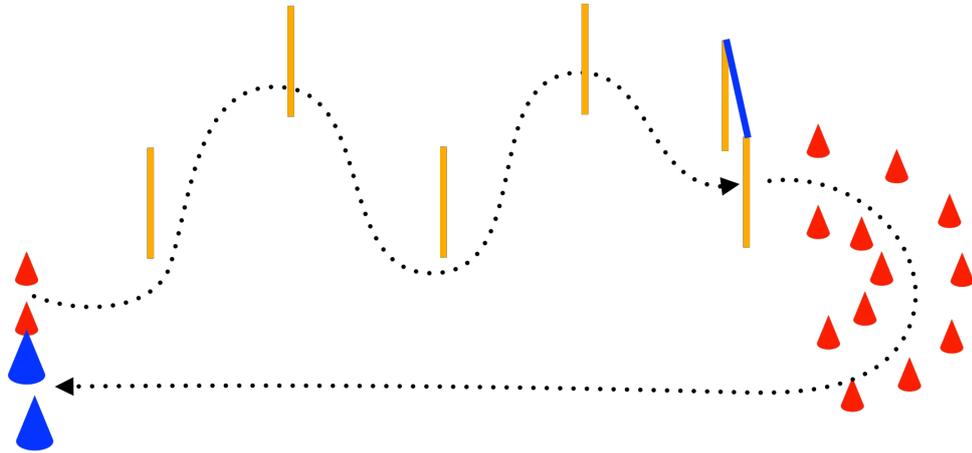
But du jeu : Réaliser le parcours en se déplaçant en vélo en passant sous la barre, en franchissant les obstacles au sol (racines), en slalomant autour des coupelles, en passant dans le couloir de 40 cm de large sur 10 m, en s'arrêtant sans faire tomber la latte de bois.

Matériel :

- Vélos, ou objets roulants pour les maternelles (tricyles, draisiennes, trottinettes)
- Coupelles, cônes, jalons, lattes de bois

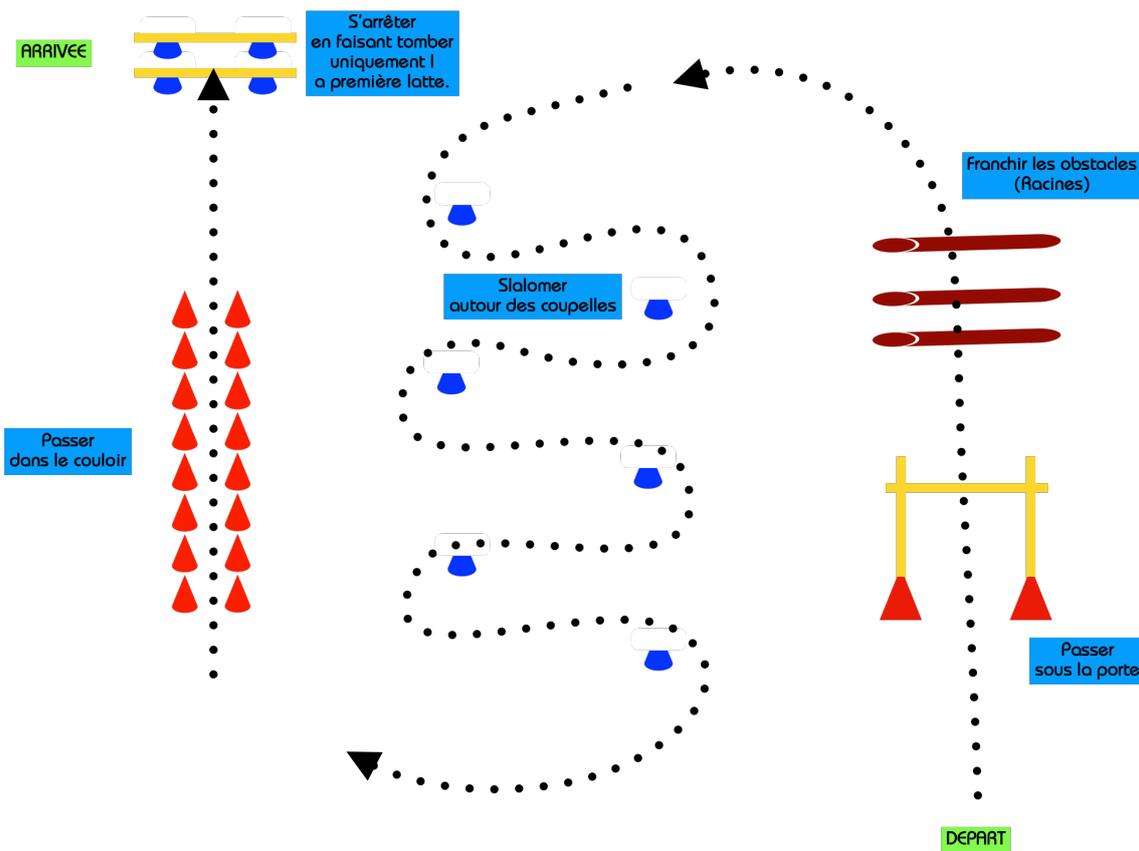
Consignes (maternelle) :

« Vous allez devoir réaliser le parcours en vous déplaçant sur un engin roulant de votre choix. Après avoir réalisé le parcours, vous changerez d'engin roulant. »



Consignes (élémentaire): (schéma page suivante)

« Vous allez devoir réaliser le parcours. Pour cela, il faudra : passer sous la barre, franchir les obstacles au sol (racines), slalomer autour des coupelles, passer dans le couloir formé par les coupelles, puis s'arrêter sans faire tomber la latte de bois. Après avoir réalisé le parcours, vous retournez au départ pour le recommencer. »



ATELIER MINI-VILLE PREVENTION MAIF AUTOUR DU BLOC 2

2 bénévoles de la Prévention MAIF

Matériel :

- Vélos, ou objets roulants pour les maternelles (tricycles, draisiennes, trottinettes)
- Mini-Ville (tracé de routes, rond-point, passages piétons puis mise en place de panneaux et feux de signalisation)

But de l'atelier : Circuler au sein de cette mini-ville en respectant les règles de sécurité routière, en qualité de cycliste et de piéton.



ATELIER RANDONNÉE VÉLO AUTOUR DU BLOC 2 pour les CP et CE1

Avant le départ en randonnée :

- Vérification des vélos (freins, serrage selle, serrage guidon, état des roues (voilées), état des pneus) et remise en état si besoin
- Vérification du réglage des casques (cf fiche USEP PTIT TOUR)
- Prendre les sacs à dos avec gourde d'eau, kit réparation et Talkie-walkie
- Récupérer le plan de la rando et le questionnaire
- Rappel des consignes de circulation :
 - o On roule les uns derrière les autres (en file indienne)
 - o On laisse un espace d'au moins un vélo (1,50m à 2m) avec le camarade qui est devant nous
 - o On signale si on a un problème en levant la main gauche
 - o On écoute les consignes données par les personnes autour de nous
 - o On roule à droite
 - o On fait attention aux piétons

Pendant la randonnée :

- Respecter les consignes de circulation (ne pas hésiter à les rappeler)
- Placer les enfants les plus en difficulté et/ou les moins rapides à l'avant du groupe pour respecter leur rythme
- Suivre l'itinéraire prévu
- S'arrêter aux points 1, 2 et 3 pour répondre aux questions
- **En cas de problème contacter Bruno GAILHAC : 06 82 05 63 19**

Après la randonnée :

- Aller déposer un bouchon sur les affiches «Plaisir/Effort »

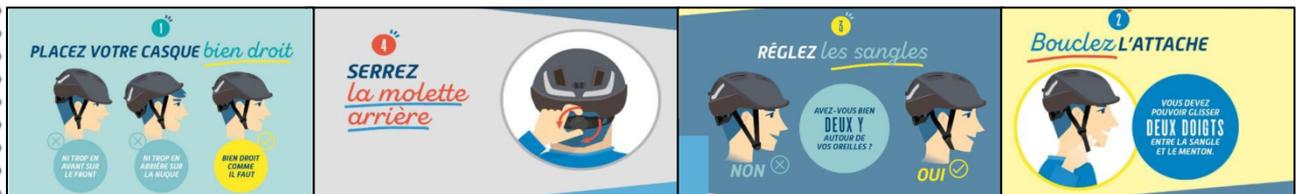
MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Pique-Nique + Gourde (dans un sac à dos à double bretelles)
- Vélo + Casque
- Trousse de secours
- PAI + Médicaments
- Fiche d'Urgence (contacts parents en cas d'évacuation)
- Liste des élèves présents



JE M'ÉQUIPE

Mon casque est bien positionné (1 lanière de chaque côté de l'oreille, pas en avant ou en arrière)
Mon casque est bien réglé
Mon casque est bien serré
Mon gilet fluorescent est mis pour être visible



JE VÉRIFIE MON VÉLO

L'état général de mon vélo est bon : je me déplace en marchant à côté
Les catadioptrés de mon vélo sont en place
Mon éclairage avant et arrière fonctionne
Ma sonnette fonctionne
Mon pneu avant est bien gonflé
Mon pneu arrière est bien gonflé
Mon frein avant fonctionne
Mon frein arrière fonctionne
Mes pédales tournent normalement
Ma roue arrière tourne normalement
Ma roue arrière est bien accrochée
Ma roue avant tourne normalement
Ma roue avant est bien accrochée
Mon guidon est bien serré
Ma selle est à la bonne hauteur (mes pieds touchent le sol)
Ma selle est droite et bien serrée